

Mi az a PICOTS-ComTeC keretrendszer a digitális egészségügyben?

A digitális egészségügy napjainkban robbanásszerűen fejlődik – szívritmust mérő alkalmazásoktól kezdve a gyógyszerbevitelre emlékeztető viselhető eszközökig. De honnan tudhatjuk, hogy ezek az eszközök valóban hatékonyak és megéri-e rájuk költeni?

Erre ad választ a **PICOTS-ComTeC keretrendszer**, amely egy jól felépített módszer a digitális egészségügyi beavatkozások (DHI – digital health interventions) leírására és értékelésére.

Az első rész, a **PICOTS**, a hagyományos egészség-gazdaságtani kérdésekre fókuszál:

- **Population / Populáció:** Kik számára készül a digitális megoldás?
- **Intervention / Beavatkozás:** Mi maga a digitális eszköz vagy alkalmazás?
- **Comparator / Összehasonlítás:** Mihez viszonyítjuk (pl. hagyományos ellátás)?
- **Outcomes / Eredmények:** Milyen egészségi kimeneteket mérünk?
- **Timing / Időzítés:** Mennyi ideig tart a beavatkozás, milyen gyakran történik?
- **Setting / Környezet:** Hol történik az alkalmazás (pl. kórház, otthon, közösség)?

A **ComTeC** kiegészítés a digitális dimenziókat emeli be:

- **Communication / Kommunikáció:** Hogyan jut el az információ a felhasználóhoz (pl. szöveg, videó, interaktív elemek)?
- **Technology / Technológia:** Milyen eszközökön fut a beavatkozás (pl. mobilapp, szenzor)?
- **Context / Kontextus:** Milyen társadalmi, kulturális vagy gazdasági tényezők befolyásolhatják az eszköz alkalmazhatóságát, hatékonyságát?

Ez a keretrendszer segít átláthatóbban és pontosabban meghatározni, hogyan működik egy digitális egészségügyi megoldás. Javítja a kutatások minőségét, megkönnyíti az eredmények összehasonlítását, és támogatja a fejlesztőket és döntéshozókat – legyen szó orvosokról, egészségpolitikusokról vagy biztosítókról.

A PICOTS-ComTeC lényege: segít a digitális egészségügyet érthetővé, mérhetővé és megalapozottá tenni.

[Elolvasom a teljes cikket!](#)