

Digitális egészség 40 felett: Tudjuk használni? El is hisszük, hogy működik?

Ahogy az egészségügy egyre inkább digitalizálódik, felmerül a kérdés: vajon a 40 év feletti magyarok készen állnak az új technológiákra? Egy 2024-es országos felmérés több mint 200 résztvevő bevonásával ezt vizsgálta – meglepő eredményekkel.

A kutatás szerint a **nők és a krónikus betegséggel élők** sokkal nagyobb arányban tartoznak a magas digitális felkészültséggel (Digital Readiness, DR) rendelkező csoportba. Ez arra utal, hogy az egészségügyi szükségletek fokozzák a digitális megoldások iránti nyitottságot.

A **digitális egészségértés** (eHealth literacy) szorosan összefüggött a felkészültséggel: akik jobban eligazodnak az online egészségügyi információkban, azok többet is használnák az appokat, eszközöket és online szolgáltatásokat. **Meglepő módon a robotokkal kapcsolatos attitűdök** nem mutattak összefüggést a digitális felkészültséggel – tehát attól, hogy valaki gyakran használ e-egészségügyi eszközöket, még nem lesz nyitottabb a robotizált orvoslás iránt.

A bizalom kérdése is kulcsfontosságú: a magas DR csoport szívesebben osztja meg egészségügyi adatait – de leginkább az egyetemi kutatóközpontokkal, nem techcégekkel vagy gyógyszergyárakkal.

A tanulság? A digitális készségek és eHealth ismeretek fejlesztése elengedhetetlen, ha azt szeretnénk, hogy a magyar lakosság sikeresen alkalmazkodjon az egészségügy 4.0 korszakához. A jövő egészségügyi rendszerében nemcsak az orvosoknak, de a pácienseknek is új képességekre lesz szükségük.

[Elolvásom a teljes cikket](#)

TKP2021-NKTA-36

Innovatív és digitális egészségipari technológiák
fejlesztése és értékelése