



Kelt: Budapest, 2023.08.31.

## TELJESÍTMÉNYTÚRA KURZUS (levelező, esti)

A teljesítménytúrát a hallgató az ország egész területén teljesítheti.

**Túrákövetelmény:** a félév folyamán 1 db, minimum 6 km gyalogtúra

**VAGY**

a félév folyamán 1db minimum 20 km kerékpár túra

**Túra igazolása:** túrajelentő, túraigazoló lappal

Az oklevelet önmagában, túraigazoló lap nélkül nem fogadjuk el!

A túraigazolásokat a kurzust oktató testnevelőnél vagy a Testnevelési Intézet Titkárságán (Bp. VIII., Tavaszmező u. 17. C ép. fszt. 3. alatt) kell leadni, az adott félév szorgalmi időszakának utolsó hetéig.

Gyalogtúra út tippeket az alábbi oldalakon kereshetnek:

<http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/>  
<https://tturak.hu/>

**Tisztelettel:**  
Hiervarter Ákos  
*Testnevelési és Sport Intézet*  
Igazgató