



Kelt: Budapest, 2023.08.31.

TÁJÉKOZTATÓ A TESTNEVELÉS KÖVETEMÉNYEIRŐL (nappali)

A hallgatók, és az oktatók sportolási, és versenyzési lehetőségeit egyetemi szinten, a Testnevelési és Sport Intézet koordinálja.

Testnevelés tantárggyal kapcsolatos tudnivalók

- A testnevelés tantárgy 2023/2024. tanévben felvételt nyert hallgatók részére 1 kredites tantárgyá módosul, amelynek értékelése egy háromfokozatú rendszerben történik (nem felelt meg, megfelelt, kiválóan megfelelt)
- Kötelező félévek száma:
 - BSC képzés 4 félév
 - MSC képzés 2 félév
 - FOSZK képzés 1 félév
- A félév elfogadásának és az érdemjegy kiosztásának feltétele, valamennyi telephelyen egységes!
 - **Kiválóan megfelelt osztályzat:** minimum 10 foglalkozáson való aktív részvétel.
 - **Megfelelt osztályzat:** minimum 5 foglalkozáson való aktív részvétel.
 - **Nem felelt meg:** 5-nél kevesebb aktív részvétel a foglalkozásokon.
 - **Foglalkozásnak beszámítható még:** különféle szinten megrendezett versenyeken való részvétel, illetve az Egyetem bármely szakosztályában való rendszeres részvétel, versenyzés.
- A **sportfelszerelés** szabadon választott.
- **Foglalkozások felépítése:** az óra elején közös bemelegítés, majd a kurzus szerinti foglalkozás.
 - A foglalkozáson való részvételtől **felmentést** kaphatnak a versenysportolók, továbbá szakorvosi javaslat alapján azok a hallgatók, akik valamilyen súlyos betegségben szenvednek (tájékoztató: <https://uni-obuda.hu/tsi-dokumentumok/>). A felmentési kérelmet, és a hozzá csatolt igazolásokat a kurzust oktató tanárnak kell leadni, a szorgalmi időszak 3. hetének végéig.

Intézményen belüli sportolási lehetőségek, amelyekkel akár a testnevelés is kiváltható

**Kandó SC és az Óbudai Egyetem szakosztályaiban történő sportolási lehetőségek
Jelentkezés és a tagsággal kapcsolatos részletes információ:**

Hiervarter Ákos, email: hiervarter.akos@uni-obuda.hu, vagy a kandosc.hu weboldalon

Versenyzési lehetőségek (szintén testnevelést kiváltó lehetőségek)

Intézményen belül

- ÓE Házibajnokságok, kupák,
- ÓE Sportnap: röplabda, kempo, női-, férfi kosárlabda, kézilabda, asztalitenisz, labdarúgás, futsal, fekvenyomás, tenisz, ergométeres evezés, sakk.

Intézmények között

- BEFS Budapesti Területi Universitas Sportversenyek.
- **Műszaki Felsőoktatási Sportnapok**



ÓBUDAI EGYETEM
ÓBUDA UNIVERSITY

- MEFS Felsőoktatási intézmények közötti országos versenyek.
- Kárpát-medencei Egyetemek Kupája
- Országos Bajnokságok
- Tömegsport rendezvények (Maraton, félmaraton, UltraBalaton, Balatonátúszás, stb.)

Üdvözzel:

Hiervarter Ákos
Testnevelési és Sport Intézet
Igazgató

