

# TESTNEVELÉS ÓRAREND

1146 BUDAPEST XIV., THÖKÖLY ÚT 74.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
08:00 - 09:40			Vadász Levente KOSÁRLABDA/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 12/10/10 fő 131-TH-KL-N-K/132-TH-KO-N-K/ 133-TH-AT-N-K			
09:50 - 11:30	Kangyerka Barbara ÚSZÁS 20 fő 118-MSZ-US-N-K	Fejes Edit ÚSZÁS 20 fő 123-I-US-N-K	Fejes Edit/Vadász Levente/Vadász Levente/Kangyerka Barbara TOLLASLABDA/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ/ÚSZÁS 12/10/10/20 fő 134-TH-TL-N-K/135-TH-KO-N-K/ 136-TH-AT-N-K/137-ÁF-US-N-K	Fejes Edit ÚSZÁS 20 fő 150-I-US-N-K	Fejes Edit ÚSZÁS 20 fő 160-I-US-N-K	Fejes Edit VÁROSI TÚRÁK + MARGITSZIGET 60 fő 167-TH-TU-N-K
11:40 - 13:20	Kangyerka Barbara JÓGA/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 20/10/10 fő 119-TH-JO-N-K/120-TH-KO-N-K/121-TH-AT-N-K	Kangyerka Barbara TOLLASLABDA/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 12/10/10 fő 124-TH-TL-N-K/125-TH-KO-N-K/126-TH-AT-N-K	Fejes Edit/Vadász Levente/Vadász Levente/Kangyerka Barbara FLOORBALL/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ/ÚSZÁS 16/10/10/20fő 138-TH-TL-N-K/139-TH-KO-N-K/140-TH-AT-N-K/141-ÁF-US-N-K	Fejes Edit FLOORBALL/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 15/10/10 fő 151-TH-FB-N-K/152-TH-KO-N-K/ 153-TH-AT-N-K	Kangyerka Barbara RÖPLABDA/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 14/10/10 fő 161-TH-RL-N-K/162-TH-KO-N-K/163-TH-AT-N-K	Kangyerka Barbara TÚRÁK - BUDAI HEGYEK 60 fő 168-TH-TU-N-K
13:30 - 15:10	Kangyerka Barbara FUTÁS 20 fő 122-TH-KO-N-K	Kangyerka Barbara FUTÁS 20 fő 127-TH-FU-N-K	Fejes Edit/Fejes Edit/Fejes Edit/Vadász Levente LABDARÚGÁS/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ/FUTÁS 12/10/10/20 fő 142-TH-LR-N-K/143-TH-KO-N-K/ 144-TH-AT-N-K/145-TH-FU-N-K	Fejes Edit LABDARÚGÁS/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 15/10/10 fő 154-TH-LR-N-K/155-TH-KO-N-K/ 156-TH-AT-N-K	Kangyerka Barbara TOLLASLABDA/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 12/10/10 fő 164-TH-TL-N-K/165-TH-KO-N-K/ 166-TH-AT-N-K	
15:20 - 17:00		Kangyerka Barbara PILATES/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 20/10/10 fő 128-TH-PI-N-K/129-TH-KO-N-K/130-TH-AT-N-K	Vadász Levente RÖPLABDA/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 15/10/10fő 146-TH-RL-N-K/ 147-TH-KO-N-K/ 148-TH-AT-N-K	Fejes Edit KOSÁRLABDA/KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 15/10/10 fő 157-TH-KL-N-K/158-TH-KO-N-K/ 159-TH-AT-N-K		
17:05-18:40			Fejes Edit ATLÉTIKA 20 fő 149-DGY-ATL-N-K			