

# TESTNEVELÉS ÓRAREND

1084 BUDAPEST VIII., TAVASZMEZŐ U. 17.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08:00 - 09:40	Hiervarter Ákos/Kleczi Csaba <b>FITTSÉGMÉRÉS/FUTÁS</b> 35/50fő 76-T-FM-N-K/77-MSZ-FU-N-K	Borkovits Zoltán <b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 86-T-AT-N-K	Hönig László <b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 94-T-AT-N-K	Hönig László/Hiervarter Ákos <b>LABDARÚGÁS/FITTSÉG MÉRÉS</b> 20/35 fő 102-T-LR-N-K/103-T-FM-N-K	Borkovits Zoltán/Hiervarter Ákos <b>LABDARÚGÁS/KONDITIONÁLÁS</b> 20/30 fő 113-T-LR-N-K/114-T-KO-N-K
09:50 - 11:30	Borkovits Zoltán/Kleczi Csaba <b>LABDARÚGÁS/KERÉKPÁROZÁS</b> 20/50 fő 79-T-LR-N-K/80-MSZ-KE-N-K	Borkovits Zoltán <b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 88-T-AT-N-K	Hönig László/Hiervarter Ákos <b>ASZTALITENISZ/KONDITIONÁLÁS</b> 20/30 fő 95-T-AT-N-K/96-T-KO-N-K	Hönig László/Hiervarter Ákos <b>KONDITIONÁLÁS/KÜZDŐSPORT</b> 15/40 fő 104-T-KO-N-K/105-T-KS-N-K	Borkovits Zoltán/Hiervarter Ákos <b>LABDARÚGÁS/EGYETEMI SPORTRENDEZVÉNYEK</b> 20/100 fő 115-T-LR-N-K/116-T-ES-N-K
11:40 - 13:20	Borkovits Zoltán/Kleczi Csaba <b>LABDARÚGÁS/KONDITIONÁLÁS</b> 20/15 fő 81-T-LR-N-K/82-T-KO-N-K	Borkovits Zoltán <b>LABDARÚGÁS</b> 20 fő 89-T-LR-N-K	Hönig László <b>LABDARÚGÁS</b> 20 fő 97-T-LR-N-K	Hiervarter Ákos/Hönig László <b>KÜZDŐSPORT/KONDITIONÁLÁS</b> 40/15 fő 106-T-KS-N-K/107-T-KO-N-K	Borkovits Zoltán <b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 117-T-AT-N-K
13:30 - 15:10	Kleczi Csaba/Hiervarter Ákos <b>RÖPLABDA csapatjáték haladóknak/VERSENYSPORT</b> 18/100 fő 83-T-RL-N-K/84-T-VS-N-K	Borkovits Zoltán <b>KONDITIONÁLÁS</b> 40 fő 90-T-KO-N-K	Hönig László <b>RÖPLABDA csapatjáték haladóknak</b> 18 fő 98-T-RL-N-K	Hönig László/Őri Gergely <b>LABDARÚGÁS/KONDITIONÁLÁS</b> 20/15 fő 108-T-LR-N-K/109-T-KO-N-K	
15:20 - 17:00		Őri Gergely <b>KOSÁRLABDA haladóknak</b> 18 fő 92-T-KL-N-K	Hönig László <b>TELJESÍTMÉNYTÚRA</b> 100 99-T-TT-N-K	Őri Gergely/Hönig László <b>KOSÁRLABDA haladóknak/KONDITIONÁLÁS</b> 18/15 fő 110-T-KL-N-K/111-T-KL-N-K	
17:05-18:40	Borkovits Zoltán <b>KONDITIONÁLÁS</b> 15 fő 85-T-KO-N-K	Kleczi Csaba <b>FUTÁS</b> 50 fő 93-MSZ-FU-N-K	Hönig László/Borkovits Zoltán <b>TELJESÍTMÉNYTÚRA/FITTSÉG MÉRÉS</b> 100/35 fő 100-T-TT-N-K/101-T-FM-N-K	Őri Gergely <b>KONDITIONÁLÁS</b> 15 112-T-KO-N-K	