

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1084 BUDAPEST VIII., TAVASZMEZŐ U. 17.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08:00 - 09:40	Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán	Hönig László	Hönig László/Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán
	FITTSÉG MÉRÉS	ASZTALITENISZ	ASZTALITENISZ	LABDARÚGÁS/FITTSÉG MÉRÉS	LABDARÚGÁS
	20 fő 54-T-FM-N-K	18 fő 59-T-AT-N-K	18 fő 64-T-AT-N-K	20/20 fő 71-T-LR-N-K/72-T-FM-N-K	20 fő 79-T-LR-N-K
09:50 - 11:30	Borkovits Zoltán/Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán	Hönig László/Kleczi Csaba	Hönig László/Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán
	LABDARÚGÁS/KONDI- CIONÁLÁS	ASZTALITENISZ	ASZTALITENISZ/KONDI- CIONÁLÁS	KONDI- CIONÁLÁS/KÜZDŐ- SPORT	LABDARÚGÁS
	20/20 fő 55-T-LR-N-K/56-T-KO-N-K	18 fő 60-T-AT-N-K	18/20 fő 65-T-AT-N-K/106-T-KO-N-K	20/30 fő 73-T-KO-N-K/74-T-KS-N-K	20 fő 80-T-LR-N-K
11:40 - 13:20	Borkovits Zoltán	Borkovits Zoltán/Kleczi Csaba	Hönig László	Hiervarter Ákos/Hönig László	Borkovits Zoltán
	LABDARÚGÁS	LABDARÚGÁS/FU- TÁS	LABDARÚGÁS	KÜZDŐSPORT KEMPO&KICK- BOKSZ/KONDI- CIONÁLÁS	ASZTALITENISZ
	20 fő 57-T-LR-N-K	20/20 fő 61-T-LR-N-K/104-MSZ-FU-N-K	20 fő 66-T-LR-N-K	30/20 fő 75-T-KS-N-K/76-T-KO-N-K	18 fő 81-T-AT-N-K
13:30 - 15:10	Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán/Kleczi Csaba	Hönig László	Hönig László	
	RÖPLABDA csapatjáték haladóknak	KONDI- CIONÁLÁS/KERÉK- PÁROZÁS	RÖPLABDA csapatjáték haladóknak	LABDARÚGÁS	
	15 fő 58-T-RL-N-K	20/20 fő 62-T-KO-N-K/105-MSZ-KE-N-K	15 fő 67-T-RL-N-K	20 fő 77-T-LR-N-K	
15:20 - 17:00		Őri Gergely	Hönig László	Őri Gergely	
		KOSÁRLABDA haladóknak	TELJESÍTMÉNYTÚRA	KOSÁRLABDA haladóknak	
		15 fő 63-T-KL-N-K	30 fő 68-T-TT-N-K	15 fő 78-T-KL-N-K	
17:05-18:40			Hönig László/Borkovits Zoltán		
			TELJESÍTMÉNYTÚRA/FITTSÉG MÉRÉS		
			30/30 fő 69-T-TT-N-K/70-T-FM-N-K		