

Hány éves korunkig maradunk egészségesek?

Országos felmérés készült, mely a hazai lakosság egészséges élettartással kapcsolatos szubjektív várakozásait hasonlította össze a hivatalos statisztikai adatokkal.

Az Óbudai Egyetemen működő Egészségügyi Közgazdaságtan Kutatóközpont (HECON) munkatársai az ötven év feletti lakosság körében végzett kérdőíves kutatásukban a hivatalos statisztikák módszertanát alkalmazták az egyének szintjén, így sikerült azokkal összevethető módon felmérni az egészségesen várható élettartással kapcsolatos egyéni várakozásokat. Az emberek leggyakrabban az életkoruk, pillanatnyi egészségi állapotuk, lakóhelyük alapján becsülték meg az egészségesen várható élettartamukat. Azonban a nők és a férfiak gondolkodását befolyásoló tényezők között számos eltérés mutatkozott. Ugyanakkor az igazolt kockázati tényezők egyik nemnél sem befolyásolták az egészséges élettartamot és élethosszat érintő várakozásaikat. A megkérdezettek válaszaiból kiderült, hogy amíg az átlagos várható élethossz tekintetében a teljes lakosság becslései eléggé pontosak, addig az egészséges élettartamukat általában alulbecsülik az emberek.

A kutatás fontosságát jelzi, hogy az elmúlt évtizedekben a világ fejlett gazdaságú országaiban az egészségügyi költségek növekedésének ütemét nem követte a várható élettartam arányos mértékű növekedése, miközben az egészségpolitikusok és a döntéshozók egyre inkább az életminőség javítását és a várható egészséges élettartam növelését tekintették az egészségügyi rendszerek elsődleges céljának.