

Testnevelés tantárgyi tájékoztató

I. Testnevelés tantárggyal kapcsolatos tudnivalók

- A hallgatók és az oktatók sportolási és versenyzési lehetőségeit az egyetemen a Testnevelési és Sport Intézet (TSI) koordinálja
- Kritérium tantárgy (2 félév teljesítése kötelező)

Követelményrendszer:

A félév elfogadásának feltétele valamennyi telephelyen egységes!

- 10 foglalkozáson való aktív részvétel (foglalkozásnak beszámítható még: különféle szinten megrendezett versenyeken való részvétel, illetve az Egyetem bármely szakosztályában való rendszeres részvétel)
- **Sportfelszerelés minden órára kötelező**

Foglalkozások felépítése: óra előtti közös bemelegítés, majd a kurzusban megjelölt sportágban játék.

Felmentések:

A foglalkozásokon való részvétel alól felmentést kaphatnak:

- **Rendszeresen versenyzők/sportolók**
- **Szakorvosi javaslat alapján valamilyen súlyos betegségben szenvedők**

A felmentési kérelmet és a hozzá csatolt igazolásokat a kurzust vezető tanárnak kell leadni, legkésőbb a 3. hét végéig!

Ezen kérelemnek tartalmaznia kell:

- **Betegségben szenvedők esetén: egy évnél nem régebbi orvosi zárójelentést+ kérelmet**
- **Élsportolók/versenyzők esetén: sportorvosi engedély, versenyigazolvány, utolsó 1-2 verseny jegyzőkönyvének másolata, az egyesület/ szakosztály vezetője által kiállított igazolás + kérelem.**

II. Az intézményen belüli sportolási lehetőségek

- Egyesület: Kandó SC
- Jelentkezés a testnevelő tanároknál sportágak szerint.
- Részletes információ: <https://uni-obuda.hu/tsi-dokumentumok/>

III. Versenyzési lehetőségek

- Intézményen belül (OE Kupa): röplabda, kempo, női és férfi kosárlabda, kézilabda, asztalitenisz, labdarúgás, tenisz, fekvenyomás, ergométeres evezés stb.
- Intézmények között:
 - BEFS (Budapesti Universitas Sportversenyek)
 - Műszaki Felsőoktatási Sportnapok (sportágak: asztalitenisz, kézilabda, labdarúgás, női és férfi kosárlabda, sakk)
 - MEFS (Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség országos versenyei)
 - Kárpát-medencei Egyetemek Kupája
 - Országos bajnokságok
 - Tömegsport rendezvények (Maraton, UltraBalaton, Félmaraton, stb.)

V. Támogatások

- Ösztöndíj, melynek kérelmét a Kari és OE HÖK-nek kell leadni.

Mindenről részletes információ (tájékoztató, aktuális események, sportágak, testnevelők elérhetőségei, stb.): <https://uni-obuda.hu/tsi-hirek/> illetve az Óbudai Egyetem Testnevelési és Sport Intézetének facebook oldalán: <https://www.facebook.com/obudaiegyetemtestneveles>.